

- Anlage 24* -
Plausibilitätsrichtlinie
zur Prüfung der Dokumentationsdaten
des strukturierten Behandlungsprogramms

Adipositas - Erwachsene

Grundlage:

DMP-A-RL

gültig ab 01.10.2025

Version: 1.0

Stand der Bearbeitung:

02.06.2025

Version anzuwenden ab:

01.10.2026

* Die Anlagenbezeichnung erfolgt analog zur Anlagennummerierung der DMP-A-RL
Plausibilitätsprüfung Adipositas - Erwachsene Version 1.0 letzte Bearbeitung: 02.06.2025

Lfd. Nr.	Parameter	Ausprägung	Plausibilitätsregeln
Therapeutische Maßnahmen			
1a	Ziele zur regelmäßigen körperlichen Alltagsaktivität und körperlichem Training ¹	Ziele vereinbart / Keine Ziele vereinbart	Bedingtes Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig. Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Erstdokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Folgedokumentation ist nicht zulässig.
1b	Ziele zur regelmäßigen körperlichen Alltagsaktivität und körperlichem Training seit der letzten Dokumentation ²	Ziele vereinbart oder überprüft / Keine Ziele vereinbart oder überprüft	Bedingtes Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig. Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Folgedokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Erstdokumentation ist nicht zulässig.
2	Regelmäßige körperliche Alltagsaktivität	Ja / Nein	Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig
3	Regelmäßiges körperliches Training	Ja / Nein	Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig

* Die Anlagenbezeichnung erfolgt analog zur Anlagennummerierung der DMP-A-RL
Plausibilitätsprüfung Adipositas - Erwachsene Version 1.0 letzte Bearbeitung: 02.06.2025

4a	Ziele zur Ernährungsumstellung oder zur Aufrechterhaltung der Ernährungsänderung ¹	Ziele vereinbart / Keine Ziele vereinbart	Bedingtes Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig. Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Erstdokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Folgedokumentation ist nicht zulässig.
4b	Ziele zur Ernährungsumstellung oder zur Aufrechterhaltung der Ernährungsänderung seit der letzten Dokumentation ²	Ziele vereinbart oder überprüft / Keine Ziele vereinbart oder überprüft	Bedingtes Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig. Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Folgedokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Erstdokumentation ist nicht zulässig.
5	Adäquat geändertes Ernährungsverhalten	Ja / Nein	Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig
6	Prädiabetes bei Einschreibung ³	Ja / Nein	Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig.
Schulung			
7	Bereits vor Einschreibung in das DMP an einer multimodalen Adipositas-Schulung teilgenommen ¹	Ja / Nein	Bedingtes Pflichtfeld; Genau eine Angabe ist zulässig Eine Angabe ist erforderlich, wenn die

* Die Anlagenbezeichnung erfolgt analog zur Anlagennummerierung der DMP-A-RL
 Plausibilitätsprüfung Adipositas - Erwachsene Version 1.0 letzte Bearbeitung: 02.06.2025

			Anlage 24* im Rahmen einer Erstdokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Folgedokumentation ist nicht zulässig.
8	Adipositas-Schulung empfohlen (bei aktueller Dokumentation)	Ja / Nein	Pflichtfeld; Genau eine Angabe ist zulässig
9	Adipositas-Schulung wahrgenommen ²	Ja / Nein / War aktuell nicht möglich / Bei letzter Dokumentation keine Schulung empfohlen ²	Bedingtes Pflichtfeld; Genau eine Angabe ist zulässig Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Folgedokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Erstdokumentation ist nicht zulässig.
Relevante Ereignisse seit der letzten Dokumentation			
10	Manifester Diabetes mellitus Typ 2 ⁴	Ja / Nein	Bedingtes Pflichtfeld Genau eine Angabe ist zulässig Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Folgedokumentation auszufüllen ist und wenn gleichzeitig in Feld 6 die Angabe „Ja“ vorhanden ist. Eine Angabe ist nicht zulässig, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer

* Die Anlagenbezeichnung erfolgt analog zur Anlagennummerierung der DMP-A-RL
 Plausibilitätsprüfung Adipositas - Erwachsene Version 1.0 letzte Bearbeitung: 02.06.2025

			Folgedokumentation auszufüllen ist und gleichzeitig in Feld 6 die Angabe „Nein“ vorhanden ist. Eine Angabe im Rahmen einer Erstdokumentation ist nicht zulässig.
11	Beendigung der DMP-Teilnahme ⁵	Ja / Nein	Bedingtes Pflichtfeld; Genau eine Angabe ist zulässig Eine Angabe ist erforderlich, wenn die Anlage 24* im Rahmen einer Folgedokumentation auszufüllen ist. Eine Angabe im Rahmen einer Erstdokumentation ist nicht zulässig.

¹ Hinweis für die Ausfüllanleitung: Die Angabe ist nur bei der Erstdokumentation auszufüllen.

² Hinweis für die Ausfüllanleitung: Diese Angabe ist erst bei der zweiten und allen folgenden Dokumentationen (Folgedokumentation) zu machen.

³ Hinweis für die Ausfüllanleitung: Der Prädiabetes wird wie folgt definiert: HbA1c 5,7% bis kleiner 6,5%, bei Patientinnen und Patienten ohne Diabetestherapie.

Die Angabe, die im Rahmen einer Erstdokumentation erfolgt, wird als Antwortausprägung für alle weiteren Folgedokumentationen unveränderbar übernommen. Kann im Rahmen der Folgedokumentation keine Angabe aus der Erstdokumentation übernommen werden, wird das Feld mit „Nein“ unveränderbar vorgelegt.

⁴ Hinweis für die Ausfüllanleitung: Diese Angabe ist erst bei der zweiten Dokumentation und allen folgenden Dokumentationen (Folgedokumentation) zu machen und nur wenn in Feld 6 (Prädiabetes) die Angabe „Ja“ vorhanden ist. Wenn in Feld 10 erstmalig „Ja“ angegeben wird, muss diese Antwortausprägung für alle weiteren Folgedokumentationen unveränderbar übernommen werden.

⁵ Hinweis für die Ausfüllanleitung: Sofern hier „Ja“ angegeben wird, erfolgt eine Beendigung der DMP-Teilnahme durch die Krankenkasse “

* Die Anlagenbezeichnung erfolgt analog zur Anlagennummerierung der DMP-A-RL
Plausibilitätsprüfung Adipositas - Erwachsene Version 1.0 letzte Bearbeitung: 02.06.2025