



KASSENÄRZTLICHE
BUNDESVEREINIGUNG

ERLÄUTERUNG DER DOSB-FORMULARE

[KBV_ITA_SIEX_DOSB_FORMULARE_ERLAUTERUNG]

KASSENÄRZTLICHE
BUNDESVEREINIGUNG

DEZERNAT DIGITALISIERUNG UND IT
IT IN DER ARZTPRAXIS

13. FEBRUAR 2026

VERSION 1.00

DOKUMENTENSTATUS: IN KRAFT

AUFFÜHRUNG DOKUMENTENSTATUS

Version	Datum	Autor	Änderung	Begründung	Seite
1.00	13.02.2026	KBV	Bereitstellung		

INHALT

1	ALLGEMEIN
---	-----------

4

1 ALLGEMEIN

Die in diesem Verzeichnis bereitgestellten DOSB-Formulare können von den Softwareherstellern freiwillig den Praxen zur Nutzung zur Verfügung gestellt werden.

Bewegungsmangel ist eine gesundheitliche Herausforderung unserer Zeit. Um Ärztinnen und Ärzte in ihrem präventiven Engagement weiter zu stärken, wurde das **„Rezept für Bewegung“ für Erwachsene und auch für Kinder/Jugendliche** in einer gemeinsamen Initiative des Deutschen Olympischen Sportbundes, der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention entwickelt und von weiteren Ärzteverbänden, wie bspw. dem Hausärztinnen- und Hausärzteverband oder dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte unterstützt. Ab sofort kann das „Rezept für Bewegung“ als **freiwillige Leistung** in die Praxisverwaltungssysteme (PVS) integriert werden.

Mit der technischen Umsetzung leisten Sie als PVS-Anbieter einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung: Sie ermöglichen es, Bewegung niedrigschwellig in den Praxisalltag einzubinden und Patientinnen und Patienten gezielt zu einem aktiveren Lebensstil zu motivieren.

Helfen Sie mit und setzen Sie ein starkes Zeichen gegen Bewegungsmangel und integrieren Sie das Rezept für Bewegung in ihr Praxisverwaltungssystem.

Bei inhaltlichen Fragen zum Rezept für Bewegung wenden Sie sich bitte direkt an den Deutschen Olympischen Sportbund unter gesundheit@dosb.de.

Erläuterung der beiden Formulare

Die beiden vorliegenden Formulare „Rezept_für_Bewegung-SpG“ und „Rezept_Kinder_Deutsche Sportjugend“ sind Empfehlung von Bewegung gemäß nationalen Bewegungsempfehlungen als freiwillige Präventionsleistung, differenziert nach Kinder- und Erwachsenenvariante:

- › Das Formular für Kinder enthält die folgenden Informationen:
Hinweise zu Alltagsbewegung, Sport und Bewegung im Verein sowie Schwimmtauglichkeit;
- › Das Formular für Erwachsene enthält die folgenden Informationen:
Hinweise zu individuellen Bewegungsschwerpunkten, z. B. Herz-Kreislauf-System, Muskel-Skelett-System), Beide Varianten sind mit Verweis auf wohnortnahe Bewegungsangebote (Bewegungslandkarte)

Kontakt:

Dezernat Digitalisierung und IT
IT in der Arztpraxis

Tel.: 030 4005-2077, ita@kbv.de

Kassenärztliche Bundesvereinigung
Herbert-Lewin-Platz 2, 10623 Berlin
ita@kbv.de, www.kbv.de