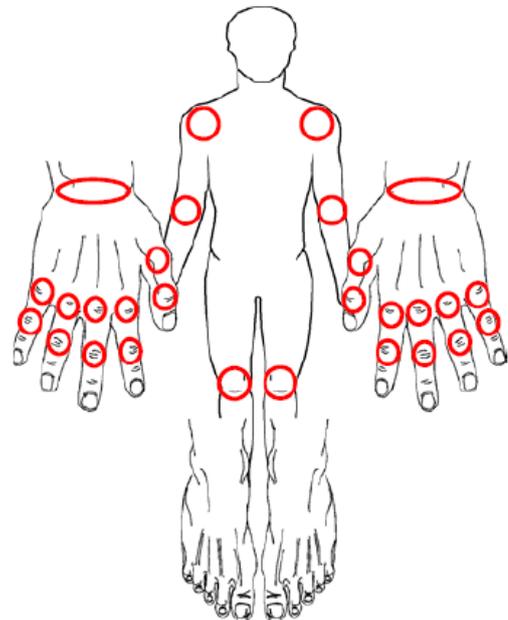


Zur Ermittlung des **DAS-28-Wertes** müssen folgende vier Parameter erfasst werden:

(1) Anzahl der druckschmerzhaften Gelenke

Die 14 definierten Gelenke werden **sowohl auf der rechten als auch auf der linken Körperseite** beurteilt, sodass eine Anzahl von 28 zu beurteilenden Gelenken resultiert. Beurteilen Sie bitte für jedes der folgenden 14 Gelenke **jeweils rechts- und linksseitig**, ob es **druckschmerzhaft** ist oder nicht:

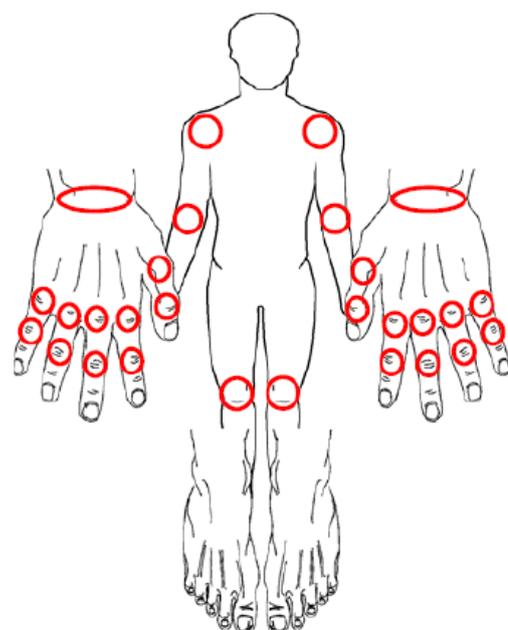
	Gelenk (druckschmerzhaft)	R	L
1.	Schultergelenk		
2.	Ellenbogengelenk		
3.	Handgelenk		
4.	Fingergrundgelenk MCP 1		
5.	Fingergrundgelenk MCP 2		
6.	Fingergrundgelenk MCP 3		
7.	Fingergrundgelenk MCP 4		
8.	Fingergrundgelenk MCP 5		
9.	Fingermittelgelenk PIP 1		
10.	Fingermittelgelenk PIP 2		
11.	Fingermittelgelenk PIP 3		
12.	Fingermittelgelenk PIP 4		
13.	Fingermittelgelenk PIP 5		
14.	Kniegelenk		



(2) Anzahl der geschwollenen Gelenke

Die 14 definierten Gelenke werden **sowohl auf der rechten als auch auf der linken Körperseite** beurteilt, sodass eine Anzahl von 28 zu beurteilenden Gelenken resultiert. Beurteilen Sie bitte für jedes der folgenden 14 Gelenke **jeweils rechts- und linksseitig**, ob es **geschwollen** ist oder nicht:

	Gelenk (geschwollen)	R	L
1.	Schultergelenk		
2.	Ellenbogengelenk		
3.	Handgelenk		
4.	Fingergrundgelenk MCP 1		
5.	Fingergrundgelenk MCP 2		
6.	Fingergrundgelenk MCP 3		
7.	Fingergrundgelenk MCP 4		
8.	Fingergrundgelenk MCP 5		
9.	Fingermittelgelenk PIP 1		
10.	Fingermittelgelenk PIP 2		
11.	Fingermittelgelenk PIP 3		
12.	Fingermittelgelenk PIP 4		
13.	Fingermittelgelenk PIP 5		
14.	Kniegelenk		



Ein von der RA betroffenes Gelenk kann entweder geschwollen und gleichzeitig nicht druckschmerzhaft, druckschmerzhaft und gleichzeitig nicht geschwollen oder gleichzeitig geschwollen und druckschmerzhaft sein. **Daher sind die Gelenke separat hinsichtlich der Schwellung und der Schmerzen zu beurteilen.**

- (3) **Einschätzung der Krankheitsaktivität** in den letzten 7 Tagen **durch die Patientin oder den Patienten selbst** auf einer **visuellen Analogskala** (VAS, 0 – 100 mm):

Die Skala wird über eine 10 cm lange horizontale Linie mit den Begrenzungen 0 und 100 dargestellt. Die 0 bedeutet dabei „keine Krankheitsaktivität“ und die 100 „stärkst mögliche Krankheitsaktivität“.

Die VAS wird der Patientin oder dem Patienten mit folgender Instruktion vorgelegt:

„Bitte geben Sie auf dieser Skala an, wie aktiv Ihre rheumatoide Arthritis in den letzten 7 Tagen gewesen ist. Null bedeutet dabei ‚keine Krankheitsaktivität‘ und 100 ‚stärkst mögliche Krankheitsaktivität‘.“



Der Wert kann dort, wo die Patientin ihr oder der Patient sein Kreuz setzt, millimetergenau abgelesen werden. Dabei entspricht 1 mm einem Punkt. Kann die Skala der Patientin bzw. dem Patienten nicht vorgelegt werden, können Sie die Stärke der Krankheitsaktivität auch mündlich erfragen und die Patientin oder den Patienten bitten, eine Zahl zwischen 0 und 100 zu nennen.

- (4) **Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG)** in der Einheit mm pro Stunde (mm/h) als aktuelles serologisches Entzündungszeichen (1-Std.-Wert)

Ermittlung des **DAS-28-Wertes**:

(1)	Anzahl geschwollener Gelenke (sw28) (Wertebereich: 0 – 28)	_____
(2)	Anzahl druckschmerzhafter Gelenke (t28) (Wertebereich 0 - 28)	_____
(3)	Subjektive Krankheitsaktivität (VAS) (Wertebereich 0 – 100)	_____
(4)	Blutsenkung (BSG)	_____ mm/h

Aus den vier Werten wird der DAS-28-Wert anhand der folgenden Formel berechnet:

$$\text{DAS-28-Wert} = 0.56 \cdot \sqrt{t28} + 0.28 \cdot \sqrt{sw28} + 0.70 \cdot \ln(\text{BSG}) + 0.014 \cdot \text{VAS}$$

Legende: t28: Anzahl druckschmerzhafter Gelenke; sw28: Anzahl geschwollener Gelenke; Ln(BSG): natürlicher Logarithmus des Wertes der BSG; BSG: Blutsenkungsgeschwindigkeit; VAS: Visuelle Analogskala. Das Zeichen * ist das mathematische Multiplikationszeichen.